

親子でアイデア料理・乳製品料理へチャレンジ（菊川会場）開催結果

- 1.開催日時 平成 18 年 1 月 21 日(土) 10:00～14:30
- 2.開催場所 ふれあい会館アブニール(下関市菊川町)
- 3.参加者
 - 参加 13 組 35 名(下関市 12 組、その他 1 組)
 - スタッフ 講師 1 名、助手 2 名、酪農家 2 名、関係機関 4 名、協議会 1 名、事務局 3 名

4.内容

調理体験

今回のために考案した「牛乳たっぷり！！大人も子供も楽しめる大根アラカルト」と題した料理 5 品を 6 グループに分かれてチャレンジ。講師から、レシピに沿った説明と実際の調理により作業内容を確認し、調理作業。カッテージチーズ作りから大根の皮むきなど親子で一緒に取り組む。酪農家やスタッフも各グループに混じって協同作業。



試食

材料の紹介、ビデオ(牛乳ができるまで)鑑賞

意見交換

酪農家のお話、牛乳ができるまで(行政委員)、質疑応答

5.結果・課題

- レシピ考案は講師であるが、事前調理、材料確認・購入などは助手 2 名が全面的に協力。また、当日は 9 時からテーブルごとに材料配分など準備が大変。
- 酪農家を交えた料理教室は、参加者も酪農家も良い経験になった。
- 今回の料理は、旬の野菜と牛乳を組み合わせた、安くて栄養のある料理であり、参加者のお母さんにも好評。
- 参加者募集については、時期が悪く、12 月にも料理教室をやっているなど、地域的な要因もあり、難しい。もう少し特色が必要か。

アンケート結果は別紙参照

親子で牛乳料理体験ツアー アンケート(菊川会場)

1. 参加者の住所
 地域 組
 下関市 12
 その他 1

2. 参加人数
 区分 人
 保護者 13
 子供 22

3. 参加内訳
 区分 人
 男性保護者 1
 女性保護者 12
 男の子 5
 女の子 17

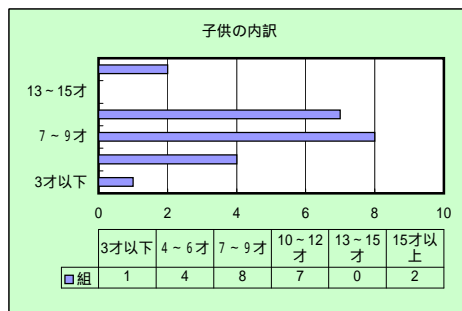
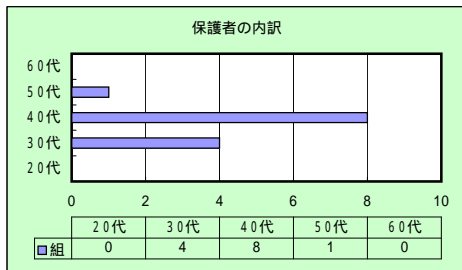
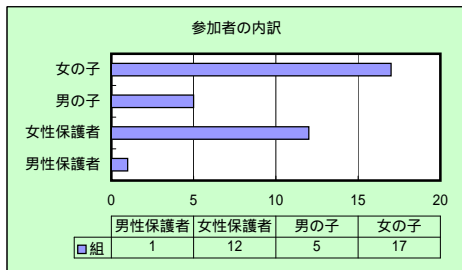
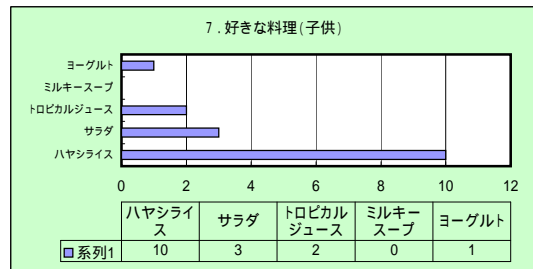
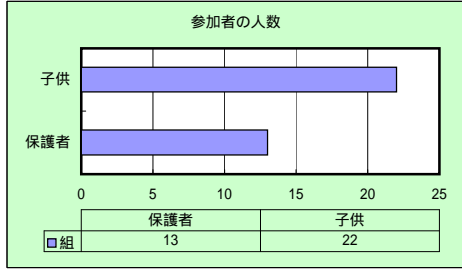
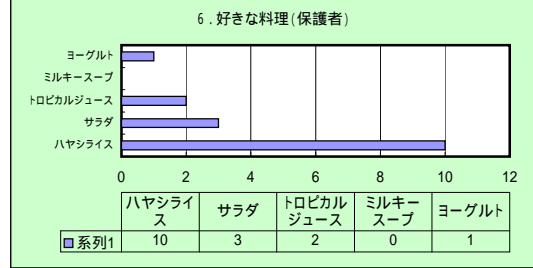
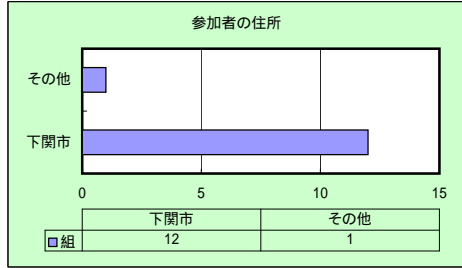
4. 保護者の年齢
 区分 人数
 20代 0
 30代 4
 40代 8
 50代 1
 60代 0

5. 子供の年齢
 3才以下 1
 4~6才 4
 7~9才 8
 10~12才 7
 13~15才 0
 15才以上 2

6. 好きな料理(保護者)
 ハヤシライス 10
 サラダ 3
 トロピカルジュース 2
 ミルキースープ 0
 ヨーグルト 1

7. 好きな料理(子供)
 ハヤシライス 5
 サラダ 0
 トロピカルジュース 1
 ミルキースープ 0
 ヨーグルト 9

平成18年1月21日



問い6,7 講師先生に一言

牛乳が苦手だが、チーズがおいしく食べられた。
いろいろ簡単に出来てとてもおいしかった。
手作りで、大根1本でいろいろできてすばらしいと思いました。
分かりやすい説明だった。
一つの野菜でいろいろな料理ができるのを教えてもらえてよかった。
おいしかった。
優しくて、かんじが良かった。
大根でハヤシライスができるのにびっくり。ヨーグルトのコーンフレークがおいしかった。

問い8 料理を作って

楽しかった。
簡単に出来て、おいしかった。また参加したい。
作っているときにいい香りがして、よりおいしそうだった。

酪農のお話

牛乳がいかに大変な作業で作られているかを知ることができてよかった。
分かりやすい説明で、ミルクはメスからしか出ないことなど分かってよかった。
楽しい話だった。
とても勉強になった。
たいへんそう。

問い10 料理を作って…

楽しく料理を作ることが出来てよかった。
子供が中心となって楽しく作業が出来た。また参加したい。
日頃聞けない話を聞くことができ、とても楽しかった。
日頃、子供とゆっくり料理をする時間がないので、とてもよかった。
生産者の方たちと一緒に自分が食べる料理に変身させていくことが、新鮮な感じだった。
いいことだと思った。
親子でこのような料理教室に参加する機会がないのでとてもよかった。子供もはりきって皮むきなどしていた。生産者の方の話を直接聞くことができ、貴重な体験だっ
牛乳から作る料理は初めてだったので、とても参考になった。

全体の感想

牛乳、大根を使った料理を覚えることが出来てよかった。子供たちにも良い体験になった。
家でも簡単にでき、レパートリーが増えた。
子供ともども、時間を忘れて楽しく料理できた。子供たちも進んで調理をしている姿に驚いた。
簡単にできる料理なので、家でも作ってみたい。
新しい体験だった。
料理のコツを勉強できるので、また、この教室に参加したい。
親子で、また友達とも一緒だったので楽しかった。大根がいろいろ使えたのもよかった。
日頃体験できないことなので楽しく良い体験だった。
今回の機会で、子供と一緒に料理を作れたらいいと思う。
自分ではなかなか思いつかないメニューだった。準備・片付けなどスタッフは大変だったと思う。
普段、牛乳を使った料理をしないので、いい体験だった。
手順がなかなかわからなくて苦労したが、楽しく子供と作れたのでよかった。